

Принят на педагогическом совете
« 31 » 05 2022г.
Протокол № 5

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
/Н.А.Габитова/

Введен приказом заведующего
№ 70 от « 31 » 05 2022г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
на 2021-2022 учебный год
(теплый период)**

Составлен в соответствии:
- СанПиН 2.4.3648-20; СанПиН 1.2.3685-21

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- биру эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.15-11.30	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.50-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.20- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15 9.25- 9.40 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.30	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.50-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.45-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.25- 9.45 9.00-9.20 (пн)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.50- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00- 12.25	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.45-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.25- 9.45 10.15-10.35(вт,чт) 9.30-9.50 (пт.)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.50- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00- 12.25	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.25-9.50 (вт,чт) 10.15-10.40	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.55	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка әзерлек	11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.05-12.25	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар,	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, игры,
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	10.15-10.40; 10.45-11.10; 10.50-11.15	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.55	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка әзерлек	11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.05-12.25	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар,	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, игры,
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.30	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.30-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	10.15-10.45(ср,пт) 10.55-11.25	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.55	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.05-12.25	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.20-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.35-16.50	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.50-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой